

**NEUSTART**

Leben ohne Kriminalität.  
Wir helfen.



**DIE WENDE ZUM GUTEN.**

## **ANTI-GEWALT-TRAINING**

Lernen, gewaltfrei zu leben



Dieser Folder ist in einfacher Sprache geschrieben.  
Mehr Informationen finden Sie auf [www.neustart.at](http://www.neustart.at).

## WAS IST DAS ANTI-GEWALT-TRAINING?

- ... Das Gericht oder die Staatsanwaltschaft hat für Sie Bewährungshilfe angeordnet und dass Sie an einem Anti-Gewalt-Training teilnehmen müssen.
- ... Ein Leben ohne Gewalt und ohne Strafe ist das Ziel. Wenn es Streit gibt, können Sie sich anders als bisher verhalten. Das lernen Sie beim Anti-Gewalt-Training.
- ... Damit Sie Konflikte gewaltfrei lösen können, ist es nötig, dass Sie im Training aktiv mitarbeiten.
- ... **NEUSTART** hat Anti-Gewalt-Trainerinnen und -Trainer, die Sie zu einem Gespräch einladen.
- ... Es gibt beim Anti-Gewalt-Training Regeln. Diese werden erklärt und sollen eingehalten werden.
- ... Der Inhalt des Trainings und wie alles abläuft wird auch erklärt.



## SO GEHT'S

- ... Wenn das Gericht oder die Staatsanwaltschaft eine Weisung erteilt hat, müssen Sie am Anti-Gewalt-Training teilnehmen. Sie können aber auch freiwillig teilnehmen, wenn Sie eine Bewährungshelferin oder einen Bewährungshelfer haben.
- ... Jede Woche oder alle zwei Wochen gibt es ein Training. Insgesamt geht das über mindestens ein halbes Jahr.
- ... Trainiert wird in einer Gruppe. Also mit anderen Personen, die ähnliche Probleme haben wie Sie. Zwischen acht und 14 Menschen können dabei sein.
- ... Die Trainerinnen und Trainer üben mit Ihnen, was Sie anders machen können, um Gewalt zu vermeiden.
- ... Wenn Sie das Anti-Gewalt-Training abgeschlossen haben, bekommen Sie eine Teilnahme-Bestätigung.



## ANREGUNGEN UND KRITIK

Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche! Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@neustart.at](mailto:info@neustart.at).

Danke!

---

## FRAGEN

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an **NEUSTART** in Ihrem Bundesland:

[www.neustart.at/wo-wir-sind](http://www.neustart.at/wo-wir-sind)

---

 Bundesministerium  
Justiz

### Impressum

Medieninhaber, Hersteller: **NEUSTART** | Castelligasse 17 | 1050 Wien  
Fotos: **NEUSTART**, feel image – Matern | August 2022

